



**КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА**

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ

ПАМЯТКА ПОСЛЕ ТОНЗИЛЛЭКТОМИИ

Для успешного результата лечения рекомендуем придерживаться следующих рекомендаций:



Питание на протяжении 2х недель должно быть мягкой консистенции (пюре, супы, йогурты, смеси), а в первый день, кроме тёплого чая с сахаром не рекомендуется прием пищи



После операции может быть температура тела в пределах 37-37,8°C – это норма



Физические нагрузки возобновляйте спустя 1 месяц, подъем тяжестей тяжелее 3-4 кг не ранее 10 дней



Как правило, на 5-7 дней доктор назначает антибактериальные препараты в легко растворимых формах. Местно доктор может назначить не спиртосодержащие антисептики



Воздержитесь от горячих водных процедур (сауна, баня, джакузи) и солярия в последующие 3 недели



Примерно на 7 день после операции в области вмешательства формируется фибриновый налет – его не стоит трогать и убирать – это нормальный процесс заживления и пройдет самостоятельно через 3-4 дня



Первые 3 дня боль в горле сопоставима по интенсивности с переносимой ангиной, используйте обезболивающие препараты, но не чаще 2 раз в день – не снимайте боль полностью, задача только снизить его интенсивность



Если у вас не снижается температура тела, возникло активное кровотечение и слабость, снижение артериального давления – срочно обратитесь в клинику или «Скорую помощь»



Первые 2 дня слюна может содержать прожилки крови – не беспокойтесь, это норма. Но если все отделяемое изо рта кровянистое, свяжитесь с доктором или приезжайте в клинику



Обязательно соблюдайте все рекомендации врача после выписки!

**С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ**

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru