

ПАМЯТКА ПОСЛЕ СЕПТОПЛАСТИКИ



КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЕМ

ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ!

Поздравляем с успешно проведённой операцией по исправлению носовой перегородки (септопластики).

Это важный шаг к свободному и здоровому дыханию.

Для комфортного восстановления, пожалуйста, следуйте этим рекомендациям.

МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАШЕМ РЕЗУЛЬТАТЕ.

СРАЗУ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ: БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СЕБЕ

- В СТАЦИОНАРЕ: Вы пробудете под наблюдением 1 день.
- ОЩУЩЕНИЯ: Заложенность носа, отёк, чувство давления и небольшие кровянистые выделения — это нормально.
- ТАМПОНЫ (СПЛИНТЫ): В носу установлены специальные тампоны или силиконовые сплинты. Дышать будет возможно только через рот. Мы удалим их на приёме.
- ДИСКОМФОРТ: Для уменьшения отёка в первые сутки используйте холод на переносицу.

ВАШЕ СПОКОЙСТВИЕ – НАША ЗАДАЧА. ПОВОНИТЕ НАМ НЕМЕДЛЕННО, ЕСЛИ:

- Появилось обильное носовое кровотечение.
- Температура превысила 38°C.
- Возникла сильная нарастающая боль, не снимаемая обезболивающими.
- Появился сильный отёк или синюшность в области носа и век.

ВМЕСТЕ К РЕЗУЛЬТАТУ: ПЛАН НАБЛЮДЕНИЯ

- ЧЕРЕЗ 1-2 ДНЯ: Мы удалим внутренние тампоны (сплинты) и оценим состояние.
- ЧЕРЕЗ 7-10 ДНЕЙ: Контрольный осмотр, снятие швов (при необходимости).
- ЧЕРЕЗ 1 И 3 МЕСЯЦА: Оценка формы и окончательного функционального результата операции.

ПЕРВЫЕ ДНИ ДОМА: СОЗДАЙТЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ЗАЖИВЛЕНИЯ

- ПОКОЙ: Избегайте любых физических нагрузок, наклонов. Спите с приподнятой головой.
- ПИТАНИЕ: Предпочтите мягкую, прохладную или тёплую пищу и питьё. Исключите горячее и острое.
- ГИГИЕНА: Чистите зубы осторожно. При чихании и кашле старайтесь открывать рот.

КЛЮЧЕВОЙ УХОД: СЛЕДУЙТЕ СХЕМЕ

- НЕ СМОРКАЙТЕСЬ и не трогайте нос в течение **7-10 ДНЕЙ**.
- ЗАЩИТА ОТ ТРАВМ: Берегите нос от любых ударов и прикосновений.
- КАПЛИ/СПРЕИ: Строго соблюдайте график применения назначенных увлажняющих и сосудосуживающих средств.

ЭТАПЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ: НАБЕРИТЕСЬ ТЕРПЕНИЯ

- Значительное облегчение дыхания наступит после удаления тампонов и спада отёка (**7-14 ДНЕЙ**).
- Основное заживление и уменьшение внутреннего отёка займёт **3-4 НЕДЕЛИ**.
- Окончательный результат по форме и свободному дыханию оценивается через **3-6 МЕСЯЦЕВ**.

НАШИ СОВЕТЫ ДЛЯ ИДЕАЛЬНОГО РЕЗУЛЬТАТА

1. Полностью исключите спорт, нагрузки и наклоны на **2-3 НЕДЕЛИ**.
2. Берегитесь простуд и избегайте скопления людей в первые **3-4 НЕДЕЛИ**.
3. Откажитесь от бани, сауны, солнца, очков и перелётов минимум на **1 МЕСЯЦ**.
4. Исключите курение и алкоголь на **2-3 НЕДЕЛИ** для лучшего заживления.

БЛАГОДАРИМ ЗА ДОВЕРИЕ. ЖЕЛАЕМ ВАМ ЛЁГКОГО ДЫХАНИЯ И ОТЛИЧНОГО САМОЧУВСТВИЯ!

С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru