

ПАМЯТКА ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ВИДЕОСТРОБОСКОПИИ ГОРТАНИ



КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ

ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ!

Приглашаем вас пройти видеоларингостробоскопию — это современное исследование, которое позволяет детально оценить движение ваших голосовых складок. Чтобы диагностика прошла успешно, пожалуйста, ознакомьтесь с рекомендациями. **МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАС.**

ЧТО ЭТО ЗА ИССЛЕДОВАНИЕ

• СУТЬ ПРОЦЕДУРЫ:

Это осмотр гортани специальным тонким эндоскопом со стробоскопической подсветкой.

Метод показывает вибрацию голосовых складок в замедленном режиме. Процедура длится 5–10 минут.

• ДЛЯ ЧЕГО ЭТО НУЖНО:

Исследование помогает выявить даже незначительные нарушения подвижности складок, парезы, рубцы и новообразования на ранних стадиях.

НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ (ЗА 24 ЧАСА)

• ГОЛОСОВОЙ РЕЖИМ:

Не перегружайте голос накануне. Избегайте крика, длительных разговоров и пения.

• ЧТО ИСКЛЮЧИТЬ:

Не курите минимум 12 часов до процедуры.

Исключите алкоголь, острую и горячую пищу.

• ПИТАНИЕ:

Последний приём пищи — за 2–3 часа до исследования, чтобы снизить рвотный рефлекс.

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

• ЛЕКАРСТВА:

Сообщите врачу о принимаемых препаратах, особенно о разжижающих кровь.

• САМОЧУВСТВИЕ:

При сильной заложенности носа или боли в горле предупредите врача — это может повлиять на ход процедуры.

• ОДЕЖДА:

Одежда должна быть удобной, с свободным доступом к шее.

КАК ПРОХОДИТ ПРОЦЕДУРА

- Вам проведут лёгкое обезболивание носового хода спреем.
- Тонкая гибкая трубка с камерой вводится через нос (не через рот) — это не мешает говорить.
- Вам попросят произнести звуки «и» или фразы разной высоты и громкости. Важно расслабиться и выполнять инструкции врача.
- Дискомфорт минимальный и быстро проходит.

ПОСЛЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

• ПИТАНИЕ:

Из-за обезболивания может временно нарушиться глотание. Не ешьте и не пейте 30–40 минут после процедуры, пока не вернётся чувствительность.

• ОГРАНИЧЕНИЙ НЕТ:

После восстановления чувствительности вы можете вернуться к обычной жизни.

• РЕЗУЛЬТАТЫ:

Врач сразу или на ближайшей консультации расскажет вам о результатах.

ЕСЛИ ВЫ ГОТОВИТЕСЬ К ПОВТОРНОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ

- Старайтесь проходить процедуру в одно время суток и сообщите врачу об изменениях в самочувствии.

СПАСИБО, ЧТО ДОВЕРИЛИ НАМ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ.
ТОЧНОЙ ВАМ ДИАГНОСТИКИ И ЛЁГКОГО ГОЛОСА!

С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru