

ПАМЯТКА ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ АКУСТИЧЕСКОГО АНАЛИЗА ГОЛОСА



КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ

ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ!

Приглашаем вас пройти акустический анализ голоса — это безопасное и безболезненное исследование, которое помогает объективно оценить состояние вашего голосового аппарата. Чтобы результаты были максимально точными, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с рекомендациями. МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАС.

ЧТО ЭТО ЗА ИССЛЕДОВАНИЕ

- **СУТЬ ПРОЦЕДУРЫ:** Акустический анализ голоса — это компьютерная диагностика, которая оценивает частоту, силу, тембр и другие характеристики вашего голоса. Исследование полностью безболезненно и занимает 15–20 минут.
- **ДЛЯ ЧЕГО ЭТО НУЖНО:** Метод помогает выявить нарушения голосовой функции, оценить эффективность лечения и отследить динамику восстановления голоса.

НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ (ЗА 24 ЧАСА)

- **ГОЛОСОВОЙ РЕЖИМ:** Старайтесь не перегружать голос накануне — избегайте длительных разговоров, крика и пения.
- **ЧТО ИСКЛЮЧИТЬ:** Не курите и не употребляйте алкоголь минимум за 12–24 часа до исследования. Это влияет на состояние слизистой и голосовых складок.
- **ПИТАНИЕ:** Избегайте острой, слишком горячей или холодной пищи, а также газированных напитков за несколько часов до процедуры.
- **ЛЕКАРСТВА:** Если вы принимаете какие-либо препараты, сообщите об этом врачу заранее.

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

- **НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ:** Старайтесь не разговаривать активно за 1–2 часа до анализа. Можно спокойно помолчать.
- **САМОЧУВСТВИЕ:** Если вы чувствуете недомогание, боль в горле, осиплость (не связанную с хроническим состоянием) — сообщите врачу. Возможно, исследование лучше перенести.
- **ОДЕЖДА:** Специальной подготовки не требуется, одежда должна быть удобной.

КАК ПРОХОДИТ ПРОЦЕДУРА

- Вам предложат сесть в удобное кресло. На шею могут закрепить небольшой датчик (ларингофон) или попросить говорить в микрофон на фиксированном расстоянии.
- Вам нужно будет выполнить несколько простых заданий: произнести гласные звуки (обычно «а» или «и»), прочитать короткий текст или посчитать, подышать.
- Важно расслабиться и говорить в комфортном для вас темпе и громкости.

ПОСЛЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

- **ОГРАНИЧЕНИЙ НЕТ:** Сразу после процедуры вы можете вернуться к обычной жизни, работе и привычному голосовому режиму.
- **РЕЗУЛЬТАТЫ:** Врач проанализирует полученные данные и обсудит с вами результаты на консультации или направит их лечащему врачу.

ЕСЛИ ВЫ ГОТОВИТЕСЬ К ПОВТОРНОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ

- Старайтесь проходить анализ в одно и то же время суток.
- Сообщите врачу об изменениях в самочувствии или лечении с момента прошлой диагностики.

СПАСИБО, ЧТО ДОВЕРИЛИ НАМ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ.
ТОЧНОЙ ВАМ ДИАГНОСТИКИ И ЗВУЧНОГО ГОЛОСА!

С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru