

ПАМЯТКА ПОСЛЕ ТОНЗИЛЛОТОМИИ (ЧАСТИЧНОГО УДАЛЕНИЯ НЁБНЫХ МИНДАЛИН)



КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТАМ

ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ!

Поздравляем с успешно проведённой операцией.

Это важный шаг к улучшению дыхания и избавлению от частых ангин. Чтобы восстановление прошло комфортно, внимательно ознакомьтесь с рекомендациями.

МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАС.

СРАЗУ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

- **ОЩУЩЕНИЯ:** В первые дни возможны боль в горле (как при сильной ангине), чувство инородного тела, отёк и небольшая примесь крови в слюне. Это нормально.
- **ГОЛОС И ТЕМПЕРАТУРА:** Голос может быть гнусавым из-за отёка. Небольшое повышение температуры (до 37,5°C) в первые 2–3 дня – естественная реакция.

ЧТО МОЖНО И НУЖНО ДЕЛАТЬ (УХОД)

- **ПИТАНИЕ:**
Только тёплая, мягкая, протёртая пища (пюре, бульоны, кисели, йогурты). Питьё – тёплое и обильное.
- **МЕДИКАМЕНТЫ:**
Строго соблюдайте назначения врача: обезболивающие, антибиотики (если прописаны), полоскания или орошения.
- **ЩАЖЕНИЕ:**
Говорите меньше и тише. Полный голосовой покой не обязателен, но берегите горло.

ЧТО КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

- **НЕ ЕШЬТЕ ГРУБУЮ, ОСТРУЮ, ГОРЯЧУЮ ПИЩУ** – она травмирует и раздражает раневую поверхность.
- **НЕ ПОЛОСКИТЕ ГОРЛО АКТИВНО** – только осторожные орошения по назначению врача (активное полоскание может смыть защитную плёнку).
- **НЕ ПЕЙТЕ ГАЗИРОВКУ, НЕ КУРИТЕ, НЕ ПЕЙТЕ АЛКОГОЛЬ.**
- **ИЗБЕГАЙТЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК, БАНИ, СОЛЯРИЯ** минимум 2 недели.
- **НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И ИЗБЕГАЙТЕ ЛЮДНЫХ МЕСТ** – риск инфекции сейчас очень высок.

КОГДА НУЖНО ПРИЙТИ К ВРАЧУ

- **ПЛАНОВЫЙ ОСМОТР:** Через **7–10 ДНЕЙ** после операции.
- **КОГДА ОБРАТИТЬСЯ СРОЧНО:**
 - Кровотечение (розовое окрашивание слюны допустимо, алая кровь или сгустки – нет).
 - Температура выше 38,5°C.
 - Резкая боль, не снимаемая таблетками.
 - Затруднение дыхания.

СРОКИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

- Полное заживление слизистой занимает **3–4 НЕДЕЛИ**. В **ЭТОТ ПЕРИОД** рана покрыта плёнкой (она может выглядеть как белый налёт – это норма), затем она постепенно отходит. К концу этого срока дискомфорт полностью исчезнет.

СПАСИБО, ЧТО ДОВЕРИЛИ НАМ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ.
ЛЁГКОГО ВАМ
ВОССТАНОВЛЕНИЯ!

**С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ**

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru