

ПАМЯТКА ПОСЛЕ ТИРЕОПЛАСТИКИ (МЕДИАЛИЗАЦИИ ГОЛОСОВОЙ СКЛАДКИ)



КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ

ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ!

Поздравляем с успешно проведённой операцией.

Это важный шаг к восстановлению силы вашего голоса.

Чтобы восстановление прошло комфортно, внимательно

ознакомьтесь с рекомендациями.

МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАС.

СРАЗУ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

- **ОЩУЩЕНИЯ:** В первые дни возможны боль и отёк в области шеи, дискомфорт при глотании, осиплость. Это нормально. Возможно небольшое отделяемое из раны.
- **ГОЛОС:** Голос может быть хуже, чем до операции. Это временно из-за отёка. Наберитесь терпения.

ЧТО МОЖНО И НУЖНО ДЕЛАТЬ (УХОД)

- **ГОЛОСОВОЙ РЕЖИМ:**
Строгий голосовой покой в первые **3 ДНЯ** (не говорить и не шептать). Не кашляйте специально. Через неделю — обычное общение.
- **ПИТАНИЕ:**
Мягкая, прохладная или тёплая пища (пюре, йогурты). Ешьте медленно.
- **ПОЛОЖЕНИЕ ВО СНЕ:**
Первые 3 дня спите на высокой подушке, чтобы уменьшить отёк.
- **МЕДИКАМЕНТЫ:**
Принимайте назначенные препараты по схеме.
- **ОБРАБОТКА РАНЫ:**
Держите повязку сухой. Через 2 дня можно аккуратно мыться.

ЧТО КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

- **НЕ НАПРЯГАЙТЕ ГОЛОС:**
Не говорите первые 3 дня, затем избегайте крика и длительных разговоров.
- **НЕ ПОДНИМАЙТЕ ТЯЖЕСТИ** минимум 2 недели.
- **НЕ МОЧИТЕ РАНУ** (ванна, бассейн, баня до заживления).
- **НЕ ПРИНИМАЙТЕ ИБУПРОФЕН И АСПИРИН** в первые 2 дня.
- **НЕ КУРИТЕ И НЕ ПЕЙТЕ АЛКОГОЛЬ.**

КОГДА НУЖНО ПРИЙТИ К ВРАЧУ

- **ПЛАНОВЫЙ ОСМОТР:**
Через **1-2 НЕДЕЛИ** и **ЧЕРЕЗ 6 НЕДЕЛЬ.**
- **КОГДА ОБРАТИТЬСЯ СРОЧНО:**
 - Затруднение дыхания (скорая).
 - Кровотечение.
 - Температура выше 38°C.
 - Покраснение, гной в области шва.
 - Судороги в губах или пальцах.
 - Внезапное усиление осиплости.

СРОКИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

- Окончательный эффект наступает не сразу. Голос будет возвращаться по мере схождения отёка. Полное восстановление может занять **ОТ 1 ДО 6 МЕСЯЦЕВ.** Занятия с фониатром помогут достичь лучшего результата.

СПАСИБО, ЧТО ДОВЕРИЛИ НАМ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ.
ТЕРПЕНИЯ ВАМ И СКОРЕЙШЕГО ВОЗВРАЩЕНИЯ
К ЗВУЧНОМУ ГОЛОСУ!

**С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ**

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru