

ПАМЯТКА ТУБУС-КВАРЦ



КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ

ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ!

Поздравляем с успешным началом курса ультрафиолетового облучения (тубус-кварц).

Это эффективный метод лечения и профилактики воспалительных заболеваний горла и носа.

Чтобы процедура прошла комфортно и дала максимальный результат, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с рекомендациями.

МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАС НА КАЖДОМ ЭТАПЕ.

СРАЗУ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ:

- **ОЩУЩЕНИЯ:** Сразу после облучения возможны небольшая сухость и лёгкое першение в горле или носу. Это нормальная реакция слизистой на воздействие УФО.
- **Самочувствие:** В редких случаях может появиться лёгкое жжение. Наберитесь терпения, это временно и проходит в течение 1–2 часов.

ЧТО МОЖНО И НУЖНО ДЕЛАТЬ (УХОД)

- Выдержите паузу. В течение 20–30 минут после процедуры не пейте и не ешьте, чтобы не раздражать облучённую слизистую.
- Пейте тёплую жидкость. Обычная вода или некрепкий чай комнатной температуры помогут увлажнить слизистую и снять сухость.
- Соблюдайте режим. Проходите курс строго по назначению врача. Обычно назначают 5–10 процедур ежедневно или через день.
- Следуйте рекомендациям врача. Если доктор назначил дополнительные препараты (капли, спреи, мази), используйте их по схеме.

КОГДА НУЖНО ПРИЙТИ К ВРАЧУ

- **ПЛАНОВЫЙ ОСМОТР:** Обязательно придите на следующую процедуру в назначенный день. Врач оценит динамику и при необходимости скорректирует курс.
- **КОГДА ОБРАТИТЬСЯ СРОЧНО:**
 - Появление ожога, сильного покраснения или волдырей на слизистой.
 - Резкое усиление боли или отёка.
 - Повышение температуры выше 38°C.
 - Появление гнойных выделений.

СРОКИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

- Помните, что эффект от процедуры наступает постепенно. Уменьшение боли, отёка и воспаления вы можете заметить после 3–5 процедур. Полное заживление слизистой и стойкий результат достигаются после полного курса (обычно 5–10 процедур).
- Прогулки на свежем воздухе после процедуры не противопоказаны, но в холодную погоду дышите через нос и прикрывайте горло шарфом.

ЧТО КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

- Не ешьте и не пейте в первые 20–30 минут после облучения.
- Не употребляйте горячую, острую, кислую и грубую пищу в течение 1–2 часов.
- Не посещайте баню и сауну в день процедуры. Нагревание усиливает раздражение слизистой.
- Не загорайте и не посещайте солярий в день УФО (это дополнительная нагрузка на кожу и слизистые).
- Не прерывайте курс без согласования с врачом — это снижает эффективность лечения.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОЦЕДУРЕ

- Повышенная температура тела (выше 37,5°C).
- Острые гнойные воспаления в стадии обострения.
- Онкологические заболевания.
- Туберкулёз лёгких.
- Тяжёлые заболевания крови.

СПАСИБО, ЧТО ДОВЕРИЛИ НАМ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ.
ТЕРПЕНИЯ ВАМ И СКОРЕЙШЕГО ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ!

**С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ**

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru