

ПАМЯТКА ПО ПРОЦЕДУРЕ «МИЛТА» (ФОТОТЕРАПИЯ ГОРЛА И НОСА)



КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТАМ

ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ!

Поздравляем с успешным началом курса фототерапии на аппарате «Милта». Это современный и эффективный метод лечения воспалительных заболеваний горла и носа, ускоряющий заживление и снимающий отёк. Чтобы процедура прошла комфортно и дала максимальный результат, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с рекомендациями. МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАС НА КАЖДОМ ЭТАПЕ.

СРАЗУ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

- **ОЩУЩЕНИЯ:** Сразу после облучения возможны лёгкое тепло, небольшая сухость или покалывание в зоне воздействия. Это нормальная реакция тканей на фототерапию.
- **САМОЧУВСТВИЕ:** В редких случаях может появиться лёгкое покраснение. Наберитесь терпения, это временно и проходит в течение 1–2 часов.

ЧТО МОЖНО И НУЖНО ДЕЛАТЬ (УХОД)

- Выдержите паузу. В течение 20–30 минут после процедуры не пейте и не ешьте, чтобы не раздражать обработанную зону.
- Пейте тёплую жидкость. Обычная вода или некрепкий чай комнатной температуры помогут увлажнить слизистую.
- Соблюдайте режим. Проходите курс строго по назначению врача. Обычно назначают 5–10 процедур ежедневно или через день.
- Следуйте рекомендациям врача. Если доктор назначил дополнительные препараты (капли, спреи), используйте их по схеме после согласования с врачом.

КОГДА НУЖНО ПРИЙТИ К ВРАЧУ

- **Плановый осмотр:** Обязательно придите на следующую процедуру в назначенный день. Врач оценит динамику и при необходимости скорректирует курс.

• КОГДА ОБРАТИТЬСЯ СРОЧНО:

- Появление ожога, сильного покраснения или волдырей на слизистой или коже.
- Резкое усиление боли или отёка.
- Повышение температуры выше 38°C.
- Ухудшение самочувствия после процедуры.

СРОКИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

- Помните, что эффект от процедуры наступает постепенно. Уменьшение боли, отёка и воспаления вы можете заметить после 3–5 процедур. Полное заживление слизистой и стойкий результат достигаются после полного курса (обычно 5–10 процедур).
- Прогулки на свежем воздухе после процедуры не противопоказаны, но в холодную погоду дышите через нос и прикрывайте горло шарфом.

ЧТО КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

- Не ешьте и не пейте в первые 20–30 минут после облучения.
- Не употребляйте горячую, острую, кислую и грубую пищу в течение 1–2 часов.
- Не посещайте баню и сауну в день процедуры. Нагревание усиливает раздражение слизистой.
- Не загорайте и не посещайте солярий в день фототерапии (это дополнительная нагрузка).
- Не прерывайте курс без согласования с врачом – это снижает эффективность лечения.

ПРОТИВПОКАЗАНИЯ К ПРОЦЕДУРЕ

- Повышенная температура тела (выше 37,5°C).
- Острые гнойные воспаления в стадии обострения.
- Онкологические заболевания.
- Тяжёлые заболевания крови.
- Беременность (по согласованию с врачом).

СПАСИБО, ЧТО ДОВЕРИЛИ НАМ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ.
ТЕРПЕНИЯ ВАМ И СКОРЕЙШЕГО ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ!

С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru