

ПАМЯТКА ПО УДАЛЕНИЮ ИНОРОДНЫХ ТЕЛ ИЗ НОСА



КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТАМ

ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ/РОДИТЕЛЬ!

Поздравляем с успешным завершением процедуры удаления инородного тела из носа.

Это важный шаг к восстановлению свободного носового дыхания и предотвращению осложнений. Чтобы восстановление прошло комфортно и быстро, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с рекомендациями.

МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАС НА КАЖДОМ ЭТАПЕ.

СРАЗУ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

- **ОЩУЩЕНИЯ:** После удаления предмета возможны небольшая заложенность носа, отёк слизистой и скудные сукровичные выделения.
Это нормальная реакция тканей на вмешательство.
- **ДЫХАНИЕ:** Носовое дыхание может быть затруднено в первые часы из-за отёка. Наберитесь терпения, это временно.

ЧТО МОЖНО И НУЖНО ДЕЛАТЬ (УХОД)

- Орошайте нос. Для увлажнения и очищения слизистой используйте спрей с морской водой 3–5 раз в день в течение 3–5 дней.
- Следуйте рекомендациям врача. Если доктор назначил антибактериальные капли или мази, используйте их строго по схеме для профилактики инфекции.
- Соблюдайте гигиену. Регулярно мойте руки, чтобы не занести инфекцию в нос.
- Наблюдайте за ребёнком. Если инородное тело было у ребёнка, уберите мелкие предметы из зоны доступа.

КОГДА НУЖНО ПРИЙТИ К ВРАЧУ

- **Плановый осмотр:** Обязательно придите на контрольный осмотр к лечащему врачу через 3–5 дней после процедуры для оценки состояния слизистой.

- **КОГДА ОБРАТИТЬСЯ СРОЧНО:**
- Возобновление или усиление носового кровотечения.
- Повышение температуры выше 38°C.
- Появление гнойных выделений из носа с неприятным запахом.
- Усиление боли или отёка в области носа.
- Затруднение дыхания, не проходящее через сутки.

СРОКИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

- Помните, что слизистая носа восстанавливается постепенно. Отёк обычно спадает в течение 1–3 дней. Полное заживление слизистой наступает через 5–7 дней (в зависимости от глубины травмы).
- Прогулки на свежем воздухе не противопоказаны, но в холодную погоду прикрывайте нос шарфом и избегайте переохлаждения.

ЧТО КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

- Не пытайтесь удалить инородное тело самостоятельно с помощью пинцета, пальца, ватной палочки или промывания — это может протолкнуть предмет глубже.
- Не сморкайтесь агрессивно в первые 2–3 дня после удаления. Это может вызвать кровотечение.
- Не используйте сосудосуживающие капли без назначения врача дольше 3 дней.
- Не курите и не находитесь в прокуренных помещениях в течение недели.
- Не посещайте баню, сауну и бассейн в течение 5–7 дней.

СПАСИБО, ЧТО ДОВЕРИЛИ НАМ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ.
ТЕРПЕНИЯ ВАМ И СКОРЕЙШЕГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ!

С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru