

ПАМЯТКА ПО ПРОЦЕДУРЕ НА АППАРАТЕ «ТОНЗИЛЛОР»



КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ

ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ!

Поздравляем с успешным началом курса физиотерапии на аппарате «Тонзиллор».

Это эффективный метод лечения хронического тонзиллита, который позволяет промывать лакуны миндалин и вводить лекарство ультразвуком. Чтобы процедура прошла комфортно и дала максимальный результат, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с рекомендациями.

МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАС НА КАЖДОМ ЭТАПЕ.

СРАЗУ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

- **ОЩУЩЕНИЯ:** Сразу после процедуры возможны металлический привкус во рту, лёгкое першение и дискомфорт в горле. Это нормальная реакция слизистой на ультразвуковое воздействие.
- **ГОРЛО:** Миндалины могут быть слегка отёчными в течение 1–2 часов. Наберитесь терпения, это временно.

ЧТО МОЖНО И НУЖНО ДЕЛАТЬ (УХОД)

- **ВЫДЕРЖИТЕ ПАУЗУ.**
В течение 30–40 минут после процедуры не пейте и не ешьте, чтобы лекарство успело подействовать.
- **ПИТАЙТЕСЬ ЩАДЯЩЕ.**
В ближайшие 1–2 часа еда должна быть тёплой и мягкой: йогурты, супы-пюре, кисели. Избегайте острого, кислого, горячего и холодного.
- **ПЕЙТЕ ТЁПЛУЮ ЖИДКОСТЬ.**
Обычная вода или некрепкий чай помогут увлажнить слизистую.
- **СЛЕДУЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИЯМ ВРАЧА.**
Проходите курс строго по назначению. Обычно требуется 5–10 процедур с интервалом 1–3 дня.

КОГДА НУЖНО ПРИЙТИ К ВРАЧУ

Плановый осмотр: Обязательно придите на следующую процедуру в назначенный день. Врач оценит динамику и при необходимости скорректирует курс.

- **КОГДА ОБРАТИТЬСЯ СРОЧНО:**
- Усиление боли в горле, не проходящее через несколько часов.
- Повышение температуры выше 38°C.
- Появление гнойных выделений из миндалин.
- Затруднение глотания или дыхания.

СРОКИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

- Помните, что эффект от процедуры наступает постепенно. Уменьшение пробок и неприятного запаха вы можете заметить после 3–5 процедур. Полное очищение миндалин и стойкий результат достигаются после полного курса. Для закрепления эффекта рекомендуется повторять курс 1–2 раза в год.
- Прогулки на свежем воздухе после процедуры не противопоказаны, но в холодную погоду прикрывайте горло шарфом.

ЧТО КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

- Не ешьте и не пейте в первые 30–40 минут после процедуры.
- Не употребляйте горячую, острую и кислую пищу в течение 1–2 часов.
- Не пытайтесь удалять пробки самостоятельно ватными палочками или полосканием.
- Не курите в течение 1–2 часов после процедуры. Дым раздражает слизистую и снижает эффект.
- Не посещайте баню и сауну в день процедуры. Нагревание усиливает отёк.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОЦЕДУРЕ

- Повышенная температура тела (выше 37,5°C).
- Острый тонзиллит (ангина) с высокой температурой.
- Онкологические заболевания.
- Тяжёлые заболевания сердца и сосудов.
- Беременность (по согласованию с врачом).

СПАСИБО, ЧТО ДОВЕРИЛИ НАМ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ.
ТЕРПЕНИЯ ВАМ И ЗДОРОВЫХ МИНДАЛИН!

**С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ**

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru