

ПАМЯТКА ПО ЭЛЕКТРОФОРЕЗУ



КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТАМ

ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ!

Поздравляем с успешным началом курса электрофореза. Это эффективный физиотерапевтический метод, который позволяет вводить лекарство через кожу или слизистую с помощью датчиков с электрическим током. Чтобы процедура прошла комфортно и дала максимальный результат, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с рекомендациями. **МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАС НА КАЖДОМ ЭТАПЕ.**

СРАЗУ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

- **ОЩУЩЕНИЯ:** Сразу после процедуры возможны лёгкое покалывание или небольшое покраснение в месте наложения электродов. Это нормальная реакция кожи на ток.
- **САМОЧУВСТВИЕ:** В редких случаях может появиться лёгкая слабость или металлический привкус во рту. Наберитесь терпения, это временно и проходит в течение часа.

ЧТО МОЖНО И НУЖНО ДЕЛАТЬ (УХОД)

- **ВЫДЕРЖИТЕ ПАУЗУ.**
В течение 20–30 минут после процедуры не пейте и не ешьте, если электрофорез проводился на область горла или носа.
- **ПЕЙТЕ ТЁПЛУЮ ЖИДКОСТЬ.**
Обычная вода или некрепкий чай помогут организму восстановиться.
- **СОБЛЮДАЙТЕ РЕЖИМ.**
Проходите курс строго по назначению врача. Обычно назначают 5–15 процедур ежедневно или через день.
- **СЛЕДУЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИЯМ ВРАЧА.**
Если доктор назначил дополнительные препараты, используйте их по схеме.

КОГДА НУЖНО ПРИЙТИ К ВРАЧУ

- **ПЛАНОВЫЙ ОСМОТР:**
Обязательно придите на следующую процедуру в назначенный день. Врач оценит динамику и при необходимости скорректирует курс.
- **КОГДА ОБРАТИТЬСЯ СРОЧНО:**
 - Появление ожога, сильного покраснения или волдырей на коже.
 - Резкое усиление боли или отёка.
 - Повышение температуры выше 38°C.
 - Ухудшение самочувствия после процедуры.

СРОКИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

- Помните, что эффект от процедуры накапливается постепенно. Уменьшение боли, отёка и воспаления вы можете заметить после 3–5 процедур. Стойкий результат достигается после полного курса.
- Прогулки на свежем воздухе после процедуры не противопоказаны, но избегайте переохлаждения.

ЧТО КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

- Не мочите место наложения электродов в течение 1–2 часов после процедуры, если врач не разрешил.
- Не используйте раздражающие мази и кремы на месте процедуры в день лечения.
- Не посещайте баню и сауну в день электрофореза. Нагревание усиливает нагрузку на сосуды.
- Не прерывайте курс без согласования с врачом – это снижает эффективность лечения.
- Не загорайте и не посещайте солярий в день процедуры.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОЦЕДУРЕ

- Повышенная температура тела (выше 37,5°C).
- Онкологические заболевания.
- Наличие кардиостимулятора.
- Беременность (по согласованию с врачом).
- Повреждения кожи в месте наложения электродов.
- Индивидуальная непереносимость тока или лекарства.

СПАСИБО, ЧТО ДОВЕРИЛИ НАМ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ.
ТЕРПЕНИЯ ВАМ И СКОРЕЙШЕГО ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ!

**С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ**

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru