

ПАМЯТКА

ПОСЛЕ МИКРОХИРУРГИИ ГОРТАНИ

КЛИНИКА УХА, ГОРЛА И НОСА ВЗРОСЛЫМ И ДЕТАМ



КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТАМ

ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ!

Поздравляем с успешно проведённой микрохирургической операцией на гортани.

Это важный шаг к восстановлению вашего голоса и здоровья голосовых складок. Чтобы восстановление прошло комфортно и быстро, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с рекомендациями. МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАС НА КАЖДОМ ЭТАПЕ.

СРАЗУ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

- **ОЩУЩЕНИЯ:** В первые дни после операции вы можете испытывать ощущение комка в горле, першение, небольшую осиплость и дискомфорт при глотании. Это нормальная реакция тканей на вмешательство.
 - **ГОЛОС:** В первые дни может отсутствовать или быть очень слабым, сиплым.
- НАБЕРИТЕСЬ ТЕРПЕНИЯ, ЭТО ВРЕМЕННО.

ЧТО МОЖНО И НУЖНО ДЕЛАТЬ (УХОД)

- **ДАЙТЕ СВЯЗКАМ ОТДОХНУТЬ.**
Старайтесь не разговаривать 7–10 дней. Даже шёпот создаёт напряжение — лучше общайтесь записками.
- **ПИТАЙТЕСЬ МЯГКО.**
Еда должна быть тёплой и нежной: супы-пюре, каши, йогурты, кисели. Избегайте острого, кислого, слишком горячего или холодного.
- **ПЕЙТЕ ТЁПЛУЮ ЖИДКОСТЬ.**
Обычная вода без газа поможет увлажнить слизистую и поддержит заживление.
- **СЛЕДУЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИЯМ ВРАЧА.**
Принимайте назначенные препараты — это поможет восстановиться бережно и без осложнений.

ЧТО КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

- **НЕ НАПРЯГАЙТЕ ГОЛОС В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ.**
Разговоры и крик мешают заживлению голосовых складок.
- **НЕ КУРИТЕ И НЕ ПЕЙТЕ АЛКОГОЛЬ МИНИМУМ МЕСЯЦ.**
Дым и спирт раздражают слизистую и замедляют восстановление.
- **ИЗБЕГАЙТЕ ГОРЯЧЕГО.**
Горячие напитки, еда, баня и сауна усиливают отёк.
- **ОГРАНИЧЬТЕ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ.**
Подъём тяжестей напрягает мышцы шеи и может мешать заживлению.
- **СЛЕДИТЕ ЗА ПИЩЕВАРЕНИЕМ.**
Не ешьте за 3–4 часа до сна, чтобы избежать заброса кислоты в гортань.

КОГДА НУЖНО ПРИЙТИ К ВРАЧУ

- **ПЛАНОВЫЙ ОСМОТР:** Обязательно придите на контрольный осмотр к лечащему врачу через 7–14 дней после операции (врач скажет точную дату).
- **КОГДА ОБРАТИТЬСЯ СРОЧНО:**
 - Затруднение дыхания, нехватка воздуха.
 - Повышение температуры выше 38°C.
 - Острая нарастающая боль в горле.
 - Кровь в слюне или мокроте.

СРОКИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

- Помните, что голос возвращается не мгновенно. Первые улучшения вы можете заметить через 2–4 недели. Полное восстановление голоса и стабильный результат наступают через 2–3 месяца (в зависимости от индивидуальной скорости заживления).
- Прогулки на свежем воздухе в этот период не противопоказаны и даже полезны, но избегайте переохлаждения.

СПАСИБО, ЧТО ДОВЕРИЛИ НАМ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ. ТЕРПЕНИЯ ВАМ И СКОРЕЙШЕГО ВОЗВРАЩЕНИЯ К ЗВОНКОМУ ГОЛОСУ!

С ЗАБОТОЙ О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ

С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru