

# ПАМЯТКА ПО АУДИОМЕТРИИ (ИССЛЕДОВАНИЮ СЛУХА)



КЛИНИКА  
УХА, ГОРЛА  
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТАМ

## ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ!

Вам назначена аудиометрия — точный метод оценки слуха.

Это исследование помогает выявить тугоухость на ранней стадии и подобрать правильное лечение.

Чтобы результаты были максимально точными, пожалуйста,

внимательно ознакомьтесь с рекомендациями.

**МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАС НА КАЖДОМ ЭТАПЕ.**

Сразу после исследования вы можете испытывать лёгкую усталость от концентрации внимания — это нормально. Само исследование не вызывает боли и дискомфорта. **НАБЕРИТЕСЬ ТЕРПЕНИЯ, ПРОЦЕДУРА ДЛИТСЯ ВСЕГО 15–20 МИНУТ.**

• Помните, что АУДИОМЕТРИЯ — это безболезненный метод. Вы будете сидеть в тихой звукоизолированной кабине в наушниках и нажимать кнопку при каждом услышанном звуке. Врач строит график (аудиограмму) и оценивает степень снижения слуха.

### ЧТО МОЖНО И НУЖНО ДЕЛАТЬ (ПОДГОТОВКА)

#### • ОЧИСТИТЕ УШИ.

За 2–3 дня до исследования при необходимости удалите ушную серу у ЛОР-врача. Не используйте ватные палочки — они уплотняют серу.

#### • ИСКЛЮЧИТЕ ШУМОВЫЕ НАГРУЗКИ.

За 12–24 часа до аудиометрии избегайте громкой музыки, наушников, концертов. После шумовой нагрузки слух может быть

#### • ОТМЕНИТЕ НЕКОТОРЫЕ ЛЕКАРСТВА.

По согласованию с врачом временно отмените ототоксичные препараты (гентамицин, фуросемид, высокие дозы

#### • ВЫСПИТЕСЬ И ОТДОХНИТЕ.

Накануне хорошо выспитесь. Приходите отдохнувшим — усталость снижает точность ответов.

#### • СООБЩИТЕ О СИМПТОМАХ.

Расскажите врачу о шуме в ушах, головокружении, перенесённых отитах и травмах, наследственной тугоухости.

#### • ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ.

Паспорт, полис, направление от ЛОР-врача.

Если были предыдущие аудиограммы — принесите их для сравнения.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ИССЛЕДОВАНИЮ

- Острый отит или боль в ухе.
- Обильные выделения из уха.
- Температура выше 37,5°C.
- Сильное головокружение в день исследования.
- Недавняя баротравма (перелёт, ныряние).

СПАСИБО, ЧТО ДОВЕРИЛИ НАМ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ.  
ТОЧНЫХ ВАМ РЕЗУЛЬТАТОВ!

### КОГДА НУЖНО ПРИЙТИ К ВРАЧУ С РЕЗУЛЬТАТАМИ

• ПЛАНОВЫЙ ОСМОТР: Обязательно придите к ЛОР-врачу с готовой аудиограммой. Врач оценит результаты и назначит лечение.

#### • КОГДА ОБРАТИТЬСЯ СРОЧНО ДО ИССЛЕДОВАНИЯ:

- Внезапное ухудшение слуха.
- Появление сильной боли в ухе.
- Кровянистые или гнойные выделения.

### ЧТО КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ

- Не используйте ватные палочки для чистки ушей — они проталкивают серу глубже.
- Не принимайте ототоксичные препараты без согласования с врачом.
- Не подвергайте уши громкому шуму (концерты, наушники) за 12–24 часа.
- Не приходите невыспавшимся — усталость мешает концентрации.

**С ЗАБОТОЙ  
О ВАШЕМ  
ЗДОРОВЬЕ**

Наш телефон:  
**8 (495) 153-40-94**  
lorlor.ru