



**КЛИНИКА  
УХА, ГОРЛА  
И НОСА**

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ

## ПАМЯТКА ПОСЛЕ ВАЗОТОМИИ

Итак, вам провели вазотомию нижних носовых раковин.  
Чего теперь ожидать и когда наступит долгожданный эффект?  
Давайте попробуем ответить на эти вопросы.



Вазотомия проводится подслизисто, то есть слизистая страдает минимально, но все же при любой методике мы не можем полностью не затронуть ее. Поэтому восстановительный этап займет некоторое время - начиная от 1 недели, заканчивая до 14 дней. В редких случаях, если очень большой стаж использования капель в нос и слизистая атрофирована, то даже и до 3-4 недель.



Период реабилитации редко превышает 1 день, поскольку манипуляция проводится под местной анестезией и крайне редко сопровождается болезненными ощущениями.



Дело в том, что ранний послеоперационный отек слизистой носа начнется примерно со 2-ого дня вмешательства и продлится около 1 недели - ваша задача на данном этапе максимально часто орошать нос морской водой, удаляя избыточную слизь и увлажняя его.



Вторым этапом на месте вмешательства начнут образовываться корочки, которые сдирать НЕ НУЖНО - ваша задача их увлажнить и не дать инфицироваться - увлажнять нос морской водой и использовать местные антибактериальные мази в последующую неделю по рекомендации доктора.



Примерно через неделю после вазотомии, **ОБЯЗАТЕЛЬНО** нужно посетить врача повторно - убедиться в нормальном процессе заживления, предотвратить осложнения и провести гигиену полости носа.



Но кроме ухода за носом, существуют некоторые ограничения: в первую неделю следует ограничить тяжёлые физические нагрузки, не принимать горячий душ и сауну, а также избегать мест скопления людей и носить защитную медицинскую маску в общественных местах.



При выраженных болевых ощущениях, температуре, и других непривычных симптомах – сразу обратитесь к врачу. В Клинике всегда есть дежурный доктор.



При соблюдении вышеуказанных рекомендаций эффект от вазотомии не заставит себя долго ждать!

**С ЗАБОТОЙ  
О ВАШЕМ  
ЗДОРОВЬЕ**

Москва,  
ул. Самотечная 5  
м. Цветной бульвар  
т. 8 (495) 153-40-94  
lorlor.ru