

# ПАМЯТКА ПО АУГМЕНТАЦИИ СЛУХОВОЙ ТРУБЫ



КЛИНИКА  
УХА, ГОРЛА  
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТАМ

## ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ!

Поздравляем с успешным проведением аугментации слуховой трубы – современного метода лечения тубоотита и стеноза слуховой трубы. Это малоинвазивная эндоскопическая операция, восстанавливающая вентиляцию среднего уха. Чтобы восстановление прошло комфортно, внимательно ознакомьтесь с рекомендациями. **МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАС НА КАЖДОМ ЭТАПЕ.**

Сразу после операции возможны ощущение лёгкой заложенности уха, незначительное кровянистое отделяемое из носа, дискомфорт при глотании. Это нормально.

**НАБЕРИТЕСЬ ТЕРПЕНИЯ, ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗАНИМАЕТ 2–4 НЕДЕЛИ.**

• Аугментация слуховой трубы – введение биосовместимого материала в устье трубы для укрепления её стенок. Операция длится 20–30 минут, обычно под общей анестезией. Эффект оценивают через 1–3 месяца.

### ЧТО МОЖНО И НУЖНО ДЕЛАТЬ (УХОД)

#### • ВЫДЕРЖИТЕ ПАУЗУ.

В течение 1–2 дней после операции не сморкайтесь, не чихайте с закрытым ртом, не надувайте щёки – это снижает нагрузку на прооперированную зону.

#### • ПИТАЙТЕСЬ ЩАДЯЩЕ.

В первые 2–3 дня еда должна быть мягкой, тёплой, не острой, не кислой, не горячей. Исключите орехи, сухари, жёсткое мясо, семечки.

#### • БЕРЕГИТЕ НОС.

Не допускайте запоров – натуживание создаёт избыточное давление. При необходимости используйте слабительные. Избегайте подъёма тяжестей.

#### • ПРОМЫВАЙТЕ НОС.

Через 2–3 дня после операции по назначению врача начинайте промывать нос солевым раствором (морская вода, физраствор).

Не сморкайтесь агрессивно.

#### • СЛЕДУЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИЯМ ВРАЧА.

Принимайте назначенные капли в уши, антибиотики, противовоспалительные препараты строго по схеме.

#### • УВЛАЖНЯЙТЕ ВОЗДУХ.

Поддерживайте влажность в помещении 40–60%, чтобы слизистая не пересыхала. Пейте тёплую воду небольшими глотками.

#### • ПРИХОДИТЕ НА ОСМОТРЫ.

Плановый контроль через 2 недели, 1 и 3 месяца после операции для оценки функции слуховой трубы и тимпанометрии.

### ЧТО КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

- Не сморкайтесь и не чихайте с закрытым ртом в первые 2–3 дня.
- Не ныряйте, не летайте на самолётах в течение 2–4 недель.
- Не допускайте попадания воды в уши (принимайте душ с ватным тампоном с вазелином) 2–3 недели.
- Не курите и не находитесь в прокуренных помещениях – дым раздражает слизистую.
- Не посещайте баню и сауну в течение 4 недель. Нагревание усиливает отёк.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ОПЕРАЦИИ

- Острый гнойный средний отит.
- ОРВИ, температура выше 37,5°C.
- Онкологические заболевания.
- Беременность.
- Тяжёлые соматические заболевания (декомпенсированные).

СПАСИБО, ЧТО ДОВЕРИЛИ НАМ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ.  
ХОРОШЕГО ВАМ СЛУХА!

### КОГДА НУЖНО ПРИЙТИ К ВРАЧУ

- ПЛАНОВЫЙ ОСМОТР: Через 2 недели, 1 и 3 месяца после операции.
- КОГДА ОБРАТИТЬСЯ СРОЧНО:
  - Кровотечение из носа или уха (несколько капель алой крови допустимо).
  - Повышение температуры выше 38°C.
  - Резкая боль в ухе.
  - Гнойные выделения из уха.

**С ЗАБОТОЙ  
О ВАШЕМ  
ЗДОРОВЬЕ**

Наш телефон:  
**8 (495) 153-40-94**  
lorlor.ru