

ПАМЯТКА ПО БАЛЛОННОЙ ДИЛАТАЦИИ СЛУХОВОЙ ТРУБЫ



КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТАМ

ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ!

Поздравляем с успешным проведением баллонной дилатации слуховой трубы — современного малоинвазивного метода лечения тубоотита и стеноза слуховой трубы.

Процедура восстанавливает вентиляцию среднего уха без разрезов.

Чтобы восстановление прошло комфортно, внимательно ознакомьтесь с рекомендациями.

МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАС НА КАЖДОМ ЭТАПЕ.

Сразу после процедуры возможны ощущение заложенности уха, небольшое кровотечение из носа (несколько капель), дискомфорт при глотании. Это нормально.

НАБЕРИТЕСЬ ТЕРПЕНИЯ, ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗАНИМАЕТ 1–2 НЕДЕЛИ.

• Баллонная дилатация — введение тонкого баллонного катетера в устье слуховой трубы через нос и его раздувание. Процедура длится 15–30 минут, проходит под местной или общей анестезией. Эффект оценивают через 4–6 недель.

ЧТО МОЖНО И НУЖНО ДЕЛАТЬ (УХОД)

• ВЫДЕРЖИТЕ ПАУЗУ.

В первые 2–3 дня после процедуры не сморкайтесь, не чихайте с закрытым ртом, не надуйте щеки — это снижает нагрузку на прооперированную зону.

• ПИТАЙТЕСЬ ЩАДЯЩЕ.

В первые 2–3 дня еда должна быть мягкой, тёплой, не острой, не кислой, не горячей. Исключите орехи, сухари, семечки, жёсткое мясо.

• БЕРЕГИТЕ НОС.

Не допускайте запоров — натуживание создаёт избыточное давление. При необходимости используйте слабительные. Избегайте подъёма тяжестей.

• ПРОМЫВАЙТЕ НОС.

Через 2–3 дня после процедуры начинайте промывать нос солевым раствором (Аквामарис, физраствор) 3–4 раза в день. Не сморкайтесь агрессивно.

• СЛЕДУЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИЯМ ВРАЧА.

Принимайте назначенные капли в нос, при необходимости — антибиотики, противовоспалительные препараты строго по схеме.

• УВЛАЖНЯЙТЕ ВОЗДУХ.

Поддерживайте влажность в помещении 40–60%, чтобы слизистая не пересыхала. Пейте тёплую воду небольшими глотками.

• ПРИХОДИТЕ НА ОСМОТРЫ.

Плановый контроль через 2 недели, 1 и 3 месяца после процедуры для оценки функции слуховой трубы и тимпанометрии.

ЧТО КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

- Не сморкайтесь и не чихайте с закрытым ртом в первые 2–3 дня.
- Не ныряйте, не летайте на самолётах в течение 2 недель.
- Не допускайте попадания воды в уши (душ с ватным тампоном с вазелином) в течение 2 недель.
- Не курите и не находитесь в прокуренных помещениях — дым раздражает слизистую.
- Не посещайте баню и сауну в течение 2 недель. Нагревание усиливает отёк.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОЦЕДУРЕ

- Острый гнойный средний отит.
- ОРВИ, температура выше 37,5°C.
- Онкологические заболевания носоглотки.
- Беременность.
- Выраженное искривление носовой перегородки.

СПАСИБО, ЧТО ДОВЕРИЛИ НАМ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ.
ХОРОШЕГО ВАМ СЛУХА!

КОГДА НУЖНО ПРИЙТИ К ВРАЧУ

• ПЛАНОВЫЙ ОСМОТР:
Через 2 недели, 1 и 3 месяца после процедуры.

- КОГДА ОБРАТИТЬСЯ СРОЧНО:
 - Кровотечение из носа (более нескольких капель).
 - Повышение температуры выше 38°C.
 - Резкая боль в ухе.
 - Гнойные выделения из уха.

**С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ**

Наш телефон:
8 (495) 153-40-94
lorlor.ru