



**КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА**

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ

ПАМЯТКА ПОСЛЕ ЭНДОСКОПИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ В ПОЛОСТИ НОСА



Помните, что окончательный эффект от операции наступит не мгновенно, а спустя 3-5 недель в зависимости от скорости восстановления вашего организма



Орошайте нос 5-6 раз в день морской водой, для ускорения регенерации слизистой носа; НЕ сморкайтесь в первую неделю после операции



Старайтесь избегать в ближайшую неделю мест скопления людей и болеющих людей, поскольку на ранку в носу легко прикрепляются разные микробы



По необходимости доктор может прописать вам антибактериальные препараты и мази - не забудьте их принимать вовремя



Ограничьте горячие водные процедуры вроде сауны и бани, солярий из-за усиления отеков на фоне нагревания



Не забудьте через 5-7 дней прийти на контрольный осмотр к своему лечащему доктору в динамике



В ближайшие пару недель ограничьте активные тяжелые физические нагрузки и плавание в бассейне - при этом прогулки совершенно не противопоказаны

**С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ**

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru