

ПАМЯТКА

ПРИЖИГАНИЕ СЛИЗИСТОЙ НОСА



КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ

ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ!

Вам назначена процедура прижигания слизистой носа.

Это быстрый и малотравматичный метод лечения хронического насморка, который позволяет восстановить носовое дыхание без длительного восстановления.

МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАШЕМ КОМФОРТЕ.

ЧТО ЭТО ЗА МЕТОД?

• ПРИЖИГАНИЕ (радиоволновое или химическое) — это воздействие на сосуды слизистой носа для уменьшения отека и выделений. Процедура устраняет заложенность, не повреждая здоровые ткани, и проводится под местной анестезией.

КАК ПРОХОДИТ ИССЛЕДОВАНИЕ?

1. ПОДГОТОВКА: Специальной подготовки не требуется. Желательно не использовать сосудосуживающие капли за 2–3 часа до процедуры.
2. ОБЕЗБОЛИВАНИЕ: Врач орошает слизистую спреем с анестетиком («заморозкой»). Вы почувствуете легкое онемение.
3. ВОЗДЕЙСТВИЕ: В нос вводится тонкий наконечник аппарата. Само прижигание длится **5–10 МИНУТ**. Вы можете чувствовать тепло или легкое покалывание — это нормально.
4. РЕЗУЛЬТАТ: Сразу после процедуры дыхание становится легче. Полный эффект наступает через 1–2 недели, когда слизистая полностью заживает.

ОЩУЩЕНИЯ: ЧТО НОРМАЛЬНО?

- ВО ВРЕМЯ: Дискомфорт минимален благодаря анестезии. Боли нет.
- ПОСЛЕ: Возможны небольшая заложенность, скудные выделения или корочки — это признаки заживления. Они проходят за 3–7 дней.

ПОЗВОНИТЕ НАМ НЕМЕДЛЕННО, ЕСЛИ:

- Открылось обильное носовое кровотечение.
- Появилась сильная боль в носу или лице.
- Поднялась температура выше 38°C.
- Выделения стали гнойными с неприятным запахом.

ЧТО МОЖНО И НЕЛЬЗЯ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ?

- **МОЖНО:** Промывать нос солевыми растворами (с 3-го дня, по схеме врача), увлажнять воздух в комнате, спать с приподнятым изголовьем.
- **НЕЛЬЗЯ:** Сморгаться с усилием (минимум 7–10 дней), ковырять в носу и удалять корочки, греть нос, заниматься спортом и поднимать тяжести 2 недели, посещать баню/сауну и употреблять алкоголь 2–3 недели.

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

- **ЭФФЕКТИВНОСТЬ:** Устраняет причину хронического насморка, а не просто снимает симптомы.
- **БЫСТРОТА:** Процедура занимает буквально несколько минут, не требует госпитализации.
- **КОМФОРТ:** Короткий восстановительный период и быстрое возвращение к обычной жизни.

БЛАГОДАРИМ ЗА ДОВЕРИЕ!
ДЫШИТЕ СВОБОДНО И ЛЕГКО!
С ЗАБОТОЙ О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ

С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru