

ПАМЯТКА

после Тонзиллэктомия

Для успешного результата лечения рекомендуем придерживаться следующих назначений:

1. Питание на протяжении 2х недель должно быть мягкой консистенции (пюре, супы, йогурты, смеси), а в первый день, кроме тёплого чая с сахаром не рекомендуется прием пищи
2. Физические нагрузки возобновляйте спустя 1 месяц, подъем тяжестей тяжелее 3-4кг не ранее 10 дней
3. Воздержитесь от горячих водных процедур (сауна, баня, джакузи) и солярия в последующие 3 недели
4. Первые 3 дня боль в горле сопоставима по интенсивности с переносимой ангиной, используйте обезболивающие препараты, но не чаще 2 раз в день – не снимайте боль полностью, задача только снизить его интенсивность
5. Первые 2 дня слюна может содержать прожилки крови – не беспокойтесь, это норма. Но если все отделяемое изо рта кровянистое, свяжитесь с доктором или приезжайте в клинику
6. После операции может быть температура тела в пределах 37⁰-37,8⁰С – это норма
7. Как правило, на 5-7 дней доктор назначает антибактериальные препараты в легкорастворимых формах. Местно доктор может назначить не спиртосодержащие антисептики
8. Примерно на 7 день после операции в области вмешательства формируется фибриновый налет – его не стоит трогать и убирать – это нормальный процесс заживления и пройдет самостоятельно через 3-4 дня
9. Если у вас не снижается температура тела, возникло активное кровотечение и слабость, снижение артериального давления – срочно обратитесь в клинику или "Скорую помощь"
10. Обязательно соблюдайте все рекомендации врача после выписки!