

ПАМЯТКА

ПРОМЫВАНИЕ НОСА МЕТОДОМ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ («КУКУШКА»)



КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ

ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ!

Вам назначена процедура промывания носа методом перемещения (в народе – «кукушка»).

Это эффективный и безболезненный способ очистить пазухи носа от слизи и гноя, чтобы вернуть здоровое дыхание.

МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАШЕМ КОМФОРТЕ.

ЧТО ЭТО ЗА МЕТОД?

- «КУКУШКА» – это промывание носа и околоносовых пазух жидким лекарством, которое перемещается под давлением. Название пошло от звука, который нужно произносить, чтобы жидкость не попала в горло.
- Процедура помогает удалить гной, слизь и доставить лекарство в труднодоступные места.

КАК ПРОХОДИТ ИССЛЕДОВАНИЕ?

1. ПОДГОТОВКА: Специальной подготовки не требуется. Желательно за 10–15 минут закапать сосудосуживающие капли (по назначению врача), чтобы снять отек.
2. ПОЛОЖЕНИЕ: Вы ложитесь на кушетку на спину или находитесь в кресле пациента, слегка запрокинув голову назад.
3. ПРОЦЕДУРА:
 - В одну ноздрю врач заливает теплый раствор (антисептик или физраствор).
 - Из другой ноздри раствор отсасывается специальным отсосом вместе с содержимым пазух.
 - Во время промывания нужно произносить «ку-ку», чтобы мягкое небо перекрывало вход в гортань.
4. ДЛИТЕЛЬНОСТЬ: Процедура длится всего 5–10 минут.

ОЩУЩЕНИЯ: ЧТО НОРМАЛЬНО?

- ВО ВРЕМЯ: Вы можете чувствовать легкое давление в ушах или желание глотнуть – это нормально. Главное – дышать спокойно и произносить «ку-ку».
- ПОСЛЕ: Возможно небольшое стекание раствора из носа в течение 10–15 минут – возьмите с собой салфетки.

ПОЗВОНИТЕ НАМ НЕМЕДЛЕННО, ЕСЛИ (ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ):

- Появилась сильная боль в ухе (признак перепада давления).
- Началось носовое кровотечение.
- Резко поднялась температура.

ЧТО МОЖНО И НЕЛЬЗЯ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ?

- **СРАЗУ ПОСЛЕ:** Не выходите на улицу в холодное время года около 30 минут (особенно зимой), чтобы не переохладить пазухи.
- **В ЭТОТ ДЕНЬ:** Избегайте усиленных физических нагрузок, не сморкайтесь с усилием, не пейте холодные напитки.
- **КУРС:** Обычно требуется 4–8 процедур, назначенных врачом. Эффект накапливается.

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

- **ЭФФЕКТИВНОСТЬ:** Промывает гайморовы и другие пазухи без прокола.
- **БЕЗОПАСНОСТЬ:** Мягкое воздействие без травм слизистой.
- **ЗДОРОВЬЕ:** Убирает застой слизи – главную причину воспаления и головной боли.

НАШИ СОВЕТЫ ДЛЯ КОМФОРТА

1. ОДЕЖДА: Наденьте удобную одежду, которую не жалко испачкать (возможны случайные капли).
2. ЕДА: Лучше прийти через 1–1,5 часа после еды.
3. НАСТРОЙ: Расслабьтесь и доверьтесь врачу – процедура не страшнее обычного промывания.
4. ДЕТИ: Если ребенку страшно, родитель может находиться рядом и держать за руку.

БЛАГОДАРИМ ЗА ДОВЕРИЕ!
ЧИСТЫЙ НОС – СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ!

С ЗАБОТОЙ О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ

С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru