

# ПАМЯТКА

## ВИДЕОЭНДОСКОПИЯ НОСА



КЛИНИКА  
УХА, ГОРЛА  
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ

### ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ!

Вам назначена диагностическая процедура — видеоскопия полости носа и носоглотки.

Не волнуйтесь, это современный, быстрый и малотравматичный способ осмотра, который помогает врачу увидеть то, что скрыто от обычного взгляда. Мы расскажем, как всё пройдёт.

МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАШЕМ КОМФОРТЕ.

#### ЧТО ЭТО ЗА МЕТОД? СОВРЕМЕННЫЙ ОСМОТР БЕЗ РЕНТГЕНА

- **ВИДЕОЭНДОСКОПИЯ** — это осмотр носовых ходов, пазух (выходов из них) и носоглотки с помощью тонкого гибкого эндоскопа с камерой. Изображение выводится на большой экран, поэтому врач детально оценивает состояние слизистой, аденоидов, соустьев и перегородки. Это «ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ» диагностики в ЛОР-практике.

#### КАК ПРОХОДИТ ПРОЦЕДУРА: ВАШ МАРШРУТ К ЗДОРОВЬЮ

- **ПОДГОТОВКА:** Никакой специальной подготовки не требуется. Желательно не закапывать сильно сужающие капли перед приёмом, чтобы врач увидел истинную картину.
- **ОБЕЗБОЛИВАНИЕ (ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ):** Чтобы осмотр был максимально комфортным, врач может оросить слизистую носа спреем с безопасным анестетиком («заморозкой»). Вы почувствуете лёгкое онемение и покалывание.
- **ОСМОТР:** Врач аккуратно введёт тонкий эндоскоп в носовой ход и проведёт осмотр. Вам нужно будет просто спокойно дышать ртом. Процедура занимает всего 2–3 минуты.
- **ЗАКЛЮЧЕНИЕ:** Сразу после осмотра доктор покажет вам изображение на экране, объяснит находки и поставит предварительный диагноз.

#### ОЩУЩЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ: ЧТО НОРМАЛЬНО?

- **ДИСКОМФОРТ:** Возможно ощущение инородного предмета или лёгкое щекотание — это нормально.
- **ДЫХАНИЕ:** Эндоскоп очень тонкий, поэтому он не перекрывает дыхание полностью. Врач всегда осматривает один носовой ход, оставляя второй свободным.
- **БОЛЬ:** Процедура безболезненна. Если вы почувствуете боль — скажите врачу. Это поможет скорректировать ход осмотра.

#### ПОВЗОНИТЕ НАМ, ЕСЛИ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ:

- **НЕ ОСТАНАВЛИВАЕТСЯ ЛЁГКОЕ НОСОВОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ** (из-за хрупких сосудов) дольше 30–40 минут.
- **СОХРАНЯЕТСЯ СИЛЬНАЯ ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА, МЕШАЮЩАЯ ДЫШАТЬ.**
- **ПОЯВИЛАСЬ СИЛЬНАЯ БОЛЬ** (крайне редкая ситуация, обычно связанная с другими заболеваниями).

#### ВМЕСТЕ К РЕЗУЛЬТАТУ: ЧТО ДАЁТ ЭНДОСКОПИЯ?

- **ТОЧНОСТЬ:** Позволяет увидеть ранние стадии гайморита, полипов, искривления носовой перегородки, состояние слизистой оболочки носа.
- **КОНТРОЛЬ:** Помогает оценить эффективность лечения (например, после курса антибиотиков).
- **МАЛОИНВАЗИВНОСТЬ:** В некоторых случаях сразу после диагностики врач может провести и лечебные манипуляции (промывание, удаление корочек, забор материала на анализ).

#### НАШИ СОВЕТЫ ДЛЯ ЛЕГКОЙ ДИАГНОСТИКИ

- **НАСТРОЙ:** Относитесь к процедуре как к обычному осмотру у стоматолога — быстро, информативно и необходимо для здоровья.
- **ДЕТИ:** Если процедура назначена ребёнку, заранее в игровой форме расскажите, что доктор посмотрит «носик через камеру», это не больно и очень важно.
- **ДЫХАНИЕ:** Во время осмотра старайтесь дышать спокойно и ровно, это поможет врачу лучше рассмотреть детали.
- **БЕЗ ПОСЛЕДСТВИЙ:** Сразу после процедуры вы сможете отправиться по своим делам. Никаких ограничений в еде, вождении или работе нет.

БЛАГОДАРИМ ЗА ДОВЕРИЕ.  
МЫ ЦЕНИМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

С ЗАБОТОЙ  
О ВАШЕМ  
ЗДОРОВЬЕ

Москва,  
ул. Самотечная 5  
м. Цветной бульвар  
т. 8 (495) 153-40-94  
lorlor.ru