

ПАМЯТКА ПОСЛЕ ИНФУНДИБУЛОТОМИИ



КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ

ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ!

Поздравляем с успешно проведенной операцией.

Это важный шаг к восстановлению нормальной аэрации и дренажа околоносовых пазух.

Для комфортного и эффективного восстановления, пожалуйста, следуйте этим рекомендациям.

МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАС НА КАЖДОМ ЭТАПЕ.

СРАЗУ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

- В СТАЦИОНАРЕ: Вы пробудете в клинике 1–2 дня для наблюдения.
- ОЩУЩЕНИЯ: Чувство заложенности носа, дискомфорт в области переносицы и лба, возможны небольшие слизисто-кровянистые выделения. Это норма.
- РЕЖИМ: Отдых. Избегайте резких движений и наклонов головы.
- ТАМПОНЫ (СПЛИНТЫ): В области операции могут быть установлены специальные тампоны или стенты. Их удалит врач на первом осмотре.

ВАШЕ СПОКОЙСТВИЕ – НАША ЗАДАЧА. ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ НЕМЕДЛЕННО, ЕСЛИ:

- Появилось обильное носовое кровотечение, которое не останавливается.
- Температура поднялась выше 38°C и держится более суток.
- Возникла сильная, нарастающая головная или лицевая боль, не снимаемая обезболивающими.
- Появились признаки нарушения зрения (двоение, снижение остроты) или сильный отёк вокруг глаз.
- Из носа появились обильные гнойные выделения с неприятным запахом.

ПЕРВЫЙ ВИЗИТ К ВРАЧУ И ПОСЛЕДУЮЩИЕ

- ЧЕРЕЗ 7–10 ДНЕЙ: Врач проведёт первый осмотр, оценит состояние операционной зоны и проведёт туалет полости носа.
- ЧЕРЕЗ 2–3 НЕДЕЛИ: Контрольный осмотр для оценки процесса заживления и начала функции соустьев.
- ЧЕРЕЗ 1, 3 И 6 МЕСЯЦЕВ: Посещения важны для контроля долгосрочного результата и профилактики рецидива. Не пропускайте их.

ПЕРВЫЕ ДНИ ДОМА: БЕРЕГИТЕ СЕБЯ

- ПОКОЙ: Избегайте физических нагрузок, наклонов вперёд. Спите с приподнятым изголовьем кровати.
- ПИТАНИЕ: Первые дни предпочтительна мягкая, тёплая пища. Избегайте острого, слишком горячего.
- ДЫХАНИЕ: Дышите спокойно, не пытайтесь с силой вдыхать носом.
- ПРИ ЧИХАНИИ: Старайтесь чихать с открытым ртом, без усилия.

ГИГИЕНА И УХОД: ДОВЕРЬТЕ ЭТО НАМ

- НЕ СМОРКАЙТЕСЬ с силой в течение первых 7–10 ДНЕЙ.
- ПРОМЫВАНИЕ НОСА: Начинайте только по назначенной врачом схеме, используя рекомендованные солевые растворы. Обычно начинают со 2–3 ДНЯ после операции.
- ЛЕКАРСТВЕННАЯ ТЕРАПИЯ: Строго соблюдайте схему применения назначенных препаратов (топические стероиды, антисептические растворы). Они важны для профилактики рубцевания.
- НЕ ТРОГАЙТЕ и не пытайтесь удалять корочки в носу самостоятельно.

СКОЛЬКО ДЛИТСЯ ПЕРИОД ПОЛНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ?

- ПЕРВОЕ УЛУЧШЕНИЕ носового дыхания вы можете заметить через 1–2 НЕДЕЛИ после снятия отёка.
- ОСНОВНОЕ ЗАЖИВЛЕНИЕ и формирование стабильного соустья происходит в течение 1–2 МЕСЯЦЕВ.
- ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ с полноценным восстановлением функции и аэрации пазух оценивается через 3–6 МЕСЯЦЕВ.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ НА ПЕРИОД ВОССТАНОВЛЕНИЯ

1. ИСКЛЮЧИТЕ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ, подъём тяжестей (более 5 кг), занятия спортом, наклоны на 2–3 НЕДЕЛИ.
2. Избегайте перелётов, дайвинга, посещения бани, сауны, бассейна в течение 3–4 НЕДЕЛЬ.
3. Берегитесь простуд: В течение 1–2 МЕСЯЦЕВ избегайте переохлаждения и контактов с больными ОРВИ.
4. Соблюдайте все назначения по промыванию носа и применению местных препаратов — это ключ к успешному результату.

СПАСИБО, ЧТО ДОВЕРИЛИ НАМ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ.
ТЕРПЕНИЯ ВАМ И СКОРЕЙШЕГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ!

С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru