

ПАМЯТКА ПОСЛЕ УДАЛЕНИЕ КИСТЫ



КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТАМ

ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ!

Поздравляем с успешно проведённой операцией по удалению кисты из околоносовой пазухи. Это важный шаг к предотвращению осложнений и сохранению здоровья. Для комфортного восстановления, пожалуйста, следуйте этим рекомендациям. МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАШЕМ РЕЗУЛЬТАТЕ.

СРАЗУ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ: БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СЕБЕ

- В СТАЦИОНАРЕ: Вы пробудете под наблюдением 1-2 дня.
- ОЩУЩЕНИЯ: Чувство заложенности, отёк щеки (при доступе через рот), онемение в области зубов/губы, небольшие кровянистые выделения – это нормально.
- ТАМПОНЫ: В нос могут быть установлены тампоны. Дышать будет возможно через рот или свободную ноздрю. Мы удалим их на приёме.
- ДИСКОМФОРТ: Для уменьшения отёка в первые сутки используйте холод на щёку/переносицу.

ВАШЕ СПОКОЙСТВИЕ – НАША ЗАДАЧА. ПОВОНИТЕ НАМ НЕМЕДЛЕННО, ЕСЛИ:

- Появилось обильное носовое или ротовое кровотечение.
- Температура превысила 38°C.
- Возникла сильная, пульсирующая боль в области пазухи, не снимаемая обезболивающими.
- Появился нарастающий отёк щеки, губ или века, онемение лица.
- Выделения из носа стали обильными гнойными с неприятным запахом.

ВМЕСТЕ К РЕЗУЛЬТАТУ: ПЛАН НАБЛЮДЕНИЯ

- ЧЕРЕЗ 1-2 ДНЯ: Мы удалим тампоны, проведём промывание и дадим инструкции.
- ЧЕРЕЗ 7-10 ДНЕЙ: Контрольный осмотр и туалет полости носа.
- ЧЕРЕЗ 1 И 3-6 МЕСЯЦЕВ: Контроль заживления и оценка восстановления функции пазухи.

ПЕРВЫЕ ДНИ ДОМА: СОЗДАЙТЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ЗАЖИВЛЕНИЯ

- ПОКОЙ: Избегайте наклонов, резких движений, чихания и кашля с закрытым ртом. Спите с приподнятой головой.
- ПИТАНИЕ: Первые дни – мягкая, прохладная/тёплая пища. Избегайте острого, кислого, горячего и твёрдых продуктов.
- ГИГИЕНА РТА: При доступе через рот – осторожная чистка зубов, полоскания по схеме.

КЛЮЧЕВОЙ УХОД: СЛЕДУЙТЕ СХЕМЕ

- НЕ СМОРКАЙТЕСЬ с усилием минимум 7-10 ДНЕЙ.
- ПРОМЫВАНИЕ НОСА: Начинайте только по назначенной схеме (обычно после снятия тампонов) солевыми растворами.
- ЛЕКАРСТВА: Строго соблюдайте график приёма назначенных препаратов (антибиотики, капли, обезболивающие).

ЭТАПЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ: НАБЕРИТЕСЬ ТЕРПЕНИЯ

- Облегчение боли и уменьшение отёка наступит через 3-5 ДНЕЙ.
- Заживление слизистой внутри пазухи и восстановление носового дыхания займёт 2-4 НЕДЕЛИ.
- Полное восстановление и окончательный результат оценивается через 3-6 МЕСЯЦЕВ.

НАШИ СОВЕТЫ ДЛЯ СКОРЕЙШЕГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ

1. Исключите физические нагрузки, спорт и подъём тяжестей на 2-3 НЕДЕЛИ.
2. Берегитесь простуд и скоплений людей в первые 1-2 МЕСЯЦА.
3. Откажитесь от бани, сауны, дайвинга, перелётов и перегрева на 3-4 НЕДЕЛИ.
4. Исключите курение и алкоголь минимум на 2-3 НЕДЕЛИ для лучшего заживления.

БЛАГОДАРИМ ЗА ДОВЕРИЕ. ЖЕЛАЕМ ВАМ СКОРЕЙШЕГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ И КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ!

С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru