

ПАМЯТКА ПОСЛЕ ПОЛИПОТОМИИ



КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЕМ

ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ!

Поздравляем с успешно проведённой операцией по удалению полипов (полипотомии).

Это важный шаг к возвращению свободного носового дыхания и обоняния.

Для комфортного восстановления, пожалуйста, следуйте этим рекомендациям.

МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАШЕМ РЕЗУЛЬТАТЕ.

СРАЗУ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ: БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СЕБЕ

- В СТАЦИОНАРЕ: Вы пробудете под наблюдением от нескольких часов до 1 дня.
- ОЩУЩЕНИЯ: Чувство заложенности, сухость, необильные сукровичные выделения — это естественно.
- ТАМПОНЫ (ТУРУНДЫ): При их установке врач бережно удалит их на следующий день.
- ДИСКОМФОРТ: Для облегчения в первые часы может быть приложен холод к области переносицы.

ВАШЕ СПОКОЙСТВИЕ – НАША ЗАДАЧА. ПЗВОНИТЕ НАМ НЕМЕДЛЕННО, ЕСЛИ:

- Появилось обильное кровотечение из носа.
- Температура превысила 38°C.
- Возникла сильная головная боль, не снимаемая обезболивающими.
- Появились признаки воспаления: усиливающийся отёк, боль, гной.

ВМЕСТЕ К РЕЗУЛЬТАТУ: ПЛАН НАБЛЮДЕНИЯ

- ЧЕРЕЗ 5-7 ДНЕЙ: Мы проведём первый осмотр и туалет полости носа.
- Через 1 месяц: Контроль заживления и начало основного этапа профилактики.
- Через 3 месяца: Оценка восстановления функции и устойчивости результата.

ПЕРВЫЕ ДНИ ДОМА: СОЗДАЙТЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ЗАЖИВЛЕНИЯ

- ПОКОЙ: Избегайте наклонов и физического напряжения. Спите с приподнятой головой.
- ПИТАНИЕ: Предпочтите мягкую, тёплую пищу. Исключите острое, горячее и алкоголь.
- ГИГИЕНА: При чихании старайтесь открывать рот. Аккуратно очищайте преддверие носа.

КЛЮЧЕВОЙ УХОД: СЛЕДУЙТЕ СХЕМЕ

- НЕ СМОРКАЙТЕСЬ Не сморкайтесь интенсивно первую неделю.
- ПРОМЫВАНИЕ НОСА: Начинайте только по назначенной схеме, используя рекомендованные солевые растворы.
- СПРЕИ: Строго соблюдайте график применения местных гормональных спреев — это основа профилактики рецидива.

ЭТАПЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ: НАБЕРИТЕСЬ ТЕРПЕНИЯ

- ОБЛЕГЧЕНИЕ ДЫХАНИЯ наступит через 5-7 ДНЕЙ после очистки носа.
- ОСНОВНОЕ ЗАЖИВЛЕНИЕ слизистой займёт 2-4 НЕДЕЛИ.
- ОКОНЧАТЕЛЬНАЯ СТАБИЛИЗАЦИЯ и оценка результата — через 3-6 МЕСЯЦЕВ.

НАШИ СОВЕТЫ ДЛЯ ДОЛГОСРОЧНОГО РЕЗУЛЬТАТА

1. Исключите спорт, тяжёлые нагрузки и наклоны на 2-3 НЕДЕЛИ.
2. Берегитесь простуд и скоплений людей в течение 1-2 МЕСЯЦЕВ.
3. Откажитесь от бани, сауны, бассейна и перелётов на 3 НЕДЕЛИ.
4. Максимально ограничьте курение и алкоголь — они провоцируют отёк и рецидив.

БЛАГОДАРИМ ЗА ДОВЕРИЕ.

ЖЕЛАЕМ ВАМ ЛЁГКОГО ДЫХАНИЯ И ЗДОРОВЬЯ!

С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru