



## ПАМЯТКА ПОСЛЕ ОТОПЛАСТИКИ

Итак, вам провели отопластику — операцию по коррекции формы и положения ушных раковин. Чего ожидать в послеоперационный период и когда будет виден окончательный результат? Давайте разберёмся вместе.

### Сразу после операции

- Вы пробудете в клинике несколько часов под наблюдением, после чего сможете отправиться домой.
- После операции на уши будет наложена фиксирующая повязка или компрессионный бандаж. Её нельзя снимать самостоятельно.
- В области операции возможны дискомфорт, ощущение стянутости, умеренные боли, отёк и небольшие синяки. Это нормально.
- Для комфорта принимайте обезболивающие препараты, назначенные хирургом.
- Первую перевязку и осмотр проведёт хирург на 2-3 сутки.

### Первые дни дома

- Спите строго на спине, используя высокую подушку для уменьшения отёка.
- Избегайте любых физических нагрузок, наклонов, подъёма тяжестей.
- Берегите повязку от воды. Принимайте душ с осторожностью, можно использовать защитную шапочку.
- Не трогайте и не поправляйте повязку самостоятельно.

### Гигиена и уход

- Швы (если они не саморассасывающиеся) снимет врач на 7-14 день после операции.
- После снятия швов и повязки мойте голову аккуратно, тёплой водой с мягким шампунем.
- После мытья промокните уши полотенцем и обработайте послеоперационные швы антисептиком по рекомендации врача.
- Не пользуйтесь ватными палочками для чистки ушей.

### Ограничения

1. В течение 4-6 недель обязательно носите компрессионную повязку (бандаж) ночью и в быту.
2. В течение 6 недель избегайте:
  - Занятий спортом, плавания, контактных игр.
  - Посещения бани, сауны, солярия.
3. В течение 6 месяцев защищайте уши от солнца (солнцезащитный крем с SPF 50+ или головной убор).
4. Если носите очки, закрепите дужки над повязкой или временно перейдите на контактные линзы.

### Посещение врача

- Первый осмотр и перевязка — через 2-3 дня после операции.
- Снятие швов — через 7-14 дней.
- Далее — контрольные визиты через 1, 3 и 6 месяцев для оценки результата.
- Обязательно посещайте все назначенные приёмы.

### Когда ждать окончательного результата?

- Первичный результат будет заметен после спадения основного отёка через 3-4 недели.
- Окончательный эстетический результат формируется через 4-6 месяцев, когда полностью исчезнут все остаточные отёки и сформируются нежные рубцы.
- Наберитесь терпения, процесс заживления индивидуален.

### Тревожные симптомы

- Немедленно свяжитесь с хирургом, если:
- Появилась сильная, пульсирующая боль, не снимаемая обезболивающими.
  - Поднялась температура выше 38°C.
  - Возникло сильное кровотечение или появились обильные гнойные выделения из области швов.
  - Заметили резкое усиление отёка, покраснения или распространение синюшности.
  - Появилось стойкое онемение ушной раковины.

### Общие рекомендации

- Строго соблюдайте все назначения врача.
- Ведите спокойный образ жизни в первые недели после операции.
- Избегайте стрессов и берегите себя.

**С ЗАБОТОЙ  
О ВАШЕМ  
ЗДОРОВЬЕ**

Москва,  
ул. Самотечная 5  
м. Цветной бульвар  
т. 8 (495) 153-40-94  
lorlor.ru