



**КЛИНИКА  
УХА, ГОРЛА  
И НОСА**

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ

## ПАМЯТКА ПОСЛЕ АДЕНОТОМИИ / АДЕНОТОНЗИЛЛОТОМИИ

Для успешного результата лечения рекомендуем придерживаться следующих рекомендаций:



В первые 2-3 дня может сохраняться гнусавость вследствие послеоперационного отека, может подниматься температура тела до 37,5°C – это в рамках нормы



Следует избегать мест скопления людей, где потенциально можно заразиться инфекцией



Противопоказаны резкие и тяжелые физические нагрузки первые 2 недели



Гулять на улице разрешается, душ принимать можно



Избегайте горячие водные процедуры (сауна, баня, солярий, джакузи) и бассейн первые 2 недели



Полость носа орошайте морской водой (Акваларис-Софт) по 4-5 раз в день – 10 дней



Старайтесь не высмаркиваться первые 5 дней после операции



Необходимо прийти на контрольный осмотр к вашему лечащему доктору на 5-7 день после операции



По необходимости возможен прием обезболивающих, в возрастной дозе не дольше 3х дней подряд, по назначению врача



По необходимости возможен прием антибиотика по назначению врача



Обязательно соблюдайте все рекомендации врача, указанные в выписке

**С ЗАБОТОЙ  
О ВАШЕМ  
ЗДОРОВЬЕ**

Москва,  
ул. Самотечная 5  
м. Цветной бульвар  
т. 8 (495) 153-40-94  
lorlor.ru