



**КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА**

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТАМ

ПАМЯТКА ПОСЛЕ СЕПТОПЛАСТИКИ

Для успешного результата лечения рекомендуем придерживаться следующих рекомендаций:



Помните, что окончательный эффект от операции наступит не мгновенно, а спустя 3-5 недель в зависимости от скорости восстановления вашего организма



Орошайте нос 5-6 раз в день морской водой для ускорения регенерации слизистой



Первую неделю старайтесь избегать мест скопления людей и болеющих пациентов, поскольку к ранке в носу легко прикрепляются разные микробы



Если доктор прописал вам антибактериальные препараты и мази, не забудьте их принимать вовремя



Не принимайте горячие водные процедуры и не посещайте сауны, бани или солярии из-за усиления отеков на фоне нагревания



Через 5-7 дней необходимо прийти к своему лечащему доктору на контрольный осмотр в динамике



Ближайшие пару недель ограничьте активные тяжелые физические нагрузки и плавание в бассейне, при этом прогулки не противопоказаны

**С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ**

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru

Мы вас поздравляем!
Совсем скоро вы ощутите всей грудью
и носом полноту свободного дыхания.