



**КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА**

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТАМ

ПАМЯТКА ПОСЛЕ РЕПОЗИЦИИ КОСТЕЙ НОСА

Для успешного результата лечения рекомендуем придерживаться следующих рекомендаций:



Для снижения вероятности отека следует избегать прямых солнечных лучей в область носа и горячих водных процедур (сауна, баня, солярий, хамам) на протяжении 2х недель



Ограничение физических нагрузок на протяжении 2 недель - при этом прогулки и ваннные процедуры разрешены



При наличии тампонов в носовой полости могут быть назначены антибактериальные препараты широкого спектра действия в возрастной дозе по инструкции. Принимайте их вовремя!



Для снятия болевого и отеочного синдромов, при отсутствии противопоказаний можно использовать после еды обезболивающие, но не дольше 3 дней подряд, по назначению врача



Важно избегать ношения очков и сна на боку на период 10 дней



Обязательно наблюдайтесь у лечащего врача для контроля динамики



Дополнительно доктор может прописать сосудосуживающие спреи в нос и орошение носа морской водой на период 7-10 дней



В первые сутки может быть небольшое слизисто-кровянистое отделяемое - это норма

**С ЗАБОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ**

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru