



**КЛИНИКА
УША, ГОРЛА
И НОСА**

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТАМ

ПАМЯТКА ПОСЛЕ РИНОСЕПТОПЛАСТИКИ



Важным является послеоперационный период в ближайшие 10 дней, когда формируются отеки и гематомы



В первые сутки может быть небольшое слизисто-кровянистое отделяемое, которое не представляет угрозы



Для снижения вероятности отека следует избегать прямых солнечных лучей в область носа и горячих водных процедур (сауна, баня, солярий, хамам) на протяжении 4 недель



Ограничение физических нагрузок на протяжении 4 недель - при этом прогулки и ваннные процедуры не противопоказаны



При наличии тампонов в носовой полости следует принимать антибактериальные препараты широкого спектра действия в возрастной дозе по назначению врача на протяжении наличия тампонов



Для снятия болевого и отечного синдромов, при отсутствии противопоказаний можно использовать после еды нестероидные противовоспалительные препараты при отсутствии противопоказаний с дозволения лечащего доктора



Важно избегать ношения очков и сна на боку на период 30 дней



Важным, для исключения вероятности осложнений, является наблюдение у лечащего врача в динамике



Дополнительно доктор может прописать сосудосуживающие спреи в нос и орошение носа морской водой на период 7-10 дней

**С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ**

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru